

## PRÁCTICA OFICIAL DEL SAT

# Guía Para Padres: Preparar a su adolescente para el SAT



## AL PRINCIPIO



**Elegir fecha del examen del SAT®.** Verifiquen en línea las fechas de los próximos exámenes y las fechas límite de inscripción en **sat.org**. Inscribirse pronto le garantiza a su hijo o hija un lugar en esa fecha y le permite recibir recordatorios oportunos antes del examen.

## CUATRO MESES ANTES DEL DÍA DEL EXAMEN



**Inscribirse en la Práctica oficial del SAT en satpractice.org.** La Práctica oficial del SAT en Khan Academy® es GRATUITA para todos los estudiantes y es la mejor manera de prepararse para el SAT. Creada por Khan Academy y quienes hacen el SAT, la Práctica oficial del SAT ofrece miles de preguntas de práctica, lecciones de video, pruebas y exámenes, y mucho más.



**Vincular las cuentas de College Board y Khan Academy para recibir un plan de estudios personalizado del SAT.** Cuando su hijo se inscriba en la Práctica oficial del SAT, debe asegurarse de que su cuenta de Khan Academy está vinculada con su cuenta del College Board. Esto envía a Khan Academy los resultados que obtenga su hijo en los exámenes de PSAT™ 8/9, PSAT™ 10, PSAT/NMSQT® o de SAT para crear un plan de estudios personalizado para el SAT. Quienes no tengan los resultados de los exámenes pueden realizar pruebas de diagnóstico para recibir el plan de estudios.



**Descargar la aplicación de la Práctica diaria para el SAT.** Esta aplicación gratuita, accesible en Google Play y las tiendas de aplicaciones de iTunes, le hace llegar a su hijo una pregunta al día para desarrollar destrezas sobre la marcha.

## DOS O TRES MESES ANTES DEL DÍA DEL EXAMEN



### **Crear un programa de prácticas en la Práctica oficial del SAT y apegarse a él.**

Recomendamos que los estudiantes practiquen en **satpractice.org** de 15 a 30 minutos cada día durante 6 a 8 semanas antes del examen. Quienes no puedan practicar diariamente deberían comenzar antes o practicar más en determinados días. Compruebe las nuevas herramientas Coach Tools (**khan.co/2yZGPh4**) para aprender cómo convertirse en el coach de su hijo y supervisar su progreso en la Práctica oficial del SAT.

---



**Hacer un examen de práctica completo.** Hacer un examen de práctica en la Práctica oficial del SAT es una manera perfecta de que los estudiantes conozcan cómo será la experiencia el día de su examen.

---

## DOS SEMANAS ANTES DEL DÍA DEL EXAMEN



**Hacer otro examen de práctica completo.** Dos semanas antes de cada fecha de examen del SAT es el **Día de examen de la Práctica oficial del SAT**. Ese día, los estudiantes registrados para el SAT deberían hacer otro examen de práctica completo en **satpractice.org** para verificar su progreso. Esto les permitirá desarrollar confianza en sí mismos y saber exactamente en qué enfocarse durante las dos semanas siguientes para obtener los mejores resultados posibles.

---



**Repasar los requisitos del día del examen.** Visite **sat.org/takingthetext** para consultar los requisitos del día del examen del SAT y asegurarse de que su hijo tiene todo lo que necesita para hacerlo.

---

## UN DÍA ANTES DEL EXAMEN



**Planificar con antelación.** La noche anterior verifique tres veces que su hijo empaque todo lo que necesita y que sabe cómo llegar al lugar del examen. Asegúrese de que duerma bien.

---

## EL DÍA DEL EXAMEN



**Relajarse y tener confianza.** Anime a su hijo a que desayune bien, se relaje y se sienta optimista. ¡La práctica tiene recompensas!

---

Para más información, visite: **satpractice.org**.